

ÖWR-Mitgliedsnummer: _____

HS-Ausweisnummer: _____



Österreichische Wasserrettung

<http://www.owr.at>



Anmeldung ÖWR HELFERSCHEIN (ab vollendetem 13. Lebensjahr)

Zuname, Titel	Vorname	Geburtsdatum
PLZ, Ort	Straße	Beruf
Telefon	E-Mail	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten), dass ich keine organischen Schäden (Herz, Ohren, Lunge) habe und die Prüfung freiwillig und auf eigene Gefahr antrete.

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

<input type="checkbox"/> Foto abgegeben	<input type="checkbox"/> Kursbeitrag € _____ bezahlt	<input type="checkbox"/> Ausweis ausgegeben
---	--	---

wird vom Rettungsschwimmlehrer ausgefüllt:

Prüfungsbedingungen für den ÖWR Helferschein	Datum	Zeichen
1. 15 Minuten Dauerschwimmen, davon 5 Minuten in Rückenlage ohne Armtätigkeit		
2. 100 m Schwimmen in Überkleidern, danach entkleiden		
3. 15 m Streckentauchen nach Kopfsprung		
4. 2 Mal 2 bis 3 m Tieftauchen aus der Schwimmlage und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes innerhalb von 5 Minuten		
5. Heraufholen von 3 Tellern oder Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 10 m ² bei einer Wassertiefe von ca. 2 bis 3 m)		
6. Paketsprung aus 2 bis 3 m Höhe		
7. je 25 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel- und Fesselgriff		
8. 50 m Transportieren (Ziehen) einer etwa gleich schweren Person		
9. Bergungsriffe (Bergung über den Beckenrand, Rautegriff)		
10. Befreiungsriffe (Halsumklammerung und Halswürgegriff jeweils von vorne und von hinten) an Land und im Wasser		
11. Prüfung über Erste Hilfe bei Wasserunfällen und praktische Ausführung der Wiederbelebung		
12. Kenntnis der wichtigsten Rettungsgeräte (zB Gurtretter, Rettungsmatratze, Wurfsack)		
13. Ziel und Zweck der ÖWR		
14. Kenntnis von Selbstrettung, Gefahren des Wassers sowie Gebote für den Rettungsschwimmer		

Ort	Datum	Prüfnummer	Unterschrift des Prüfers
-----	-------	------------	--------------------------